



<http://www.esjcyclo.info/>

EVEIL SPORTIF JONAGEOIS CYCLO
Association loi de 1901 N° W691067385 Siège Mairie Jonage
<http://www.esjcyclo.info>

Randonnée dans les Monts du Lyonnais _ Parcours proposé par Joël Choquer mai 2016

Samedi 7 mai 2016

Départ Chaponost : parking METALLYON entreprise de Joël Choquer

Adresse : 2 route du Dôme 69630 Chaponost

Parking Service Technique (Hauteur Cuisinella)

code Entrée 4689 -/- code Sortie 4689A

Parcours de 125kms et 105kms dans les monts du Lyonnais avec la montée sous Izéron, le col de Malval, la croix de Signy et au retour le col de la Luère.

Afin de pouvoir sortir des routes habituelles, nous emprunterons majoritairement des petites routes peu fréquentées, offrant de magnifiques paysages et traverserons de pittoresques petits villages. (petits braquets conseillés)



Plusieurs possibilités de couper en cas de défaillance. Séparation des parcours tracés « Chambost Longessaigne » et reprise « Les Auberges »

Organisation : Repas tiré des sacs (peu de commerces sur les parcours)

Départ : Rendez-vous Chaponost **8h30** pour un départ à **9h00**.

Parcours neutralisé comme au (TdF) le temps de traverser Brignais et rejoindre Soucieu-en-Jarrest.

Les groupes pourront se former à partir de Soucieu-en-Jarrest.

Vous pouvez retrouver ces parcours sur calcul d'itinéraire : 616731 = 125km et 609218 = 104km

Villes	km	Cumul	Indications
Départ Metallyon	0	0	Départ tranquille jusqu'à Soucieu
Soucieu-en-Jarrest	9	9	Droite D30
Verchery	2	11	D30 puis gauche D311 et Droite D75
Messimy	3	14	D666 (Droite/Gauche)
La Basse Bruyère	1,5	15,5	D666
Chateauvieux	3,5	19	D666
Yzeron	4	23	Gauche D489 puis droite D113
Col de Malval	7	30	7km de montée alt : 732m gauche D50
Courzieu	5	37	Traversée D389 D101
La Giraudière	2,5	40	D101 (Droite/Gauche)
Le Chambost (tout de suite à Droite)	3	43	D81 Droite (Ne pas entrer dans BRUSSIEU)
St Laurent-de-Chamousset	7	50	Droite D4 puis gauche D101
St-Clément-les-Places	4,5	54,5	D101
Chambost-Longessaigne	6	60,5	Gauche D7
Parcours 105km			Droite D7 Longessaigne et Les Auberges, puis droite D24 Montrottier
Croisement D111 D60	5,5	65,5	Droite croisement dir Panissières
Panissières	7	72,5	D60 droite croisement D4
Villechenène	8,5	81	D4
Les Auberges	4	85	Gauche D7 puis droite D111
Reprise du parcours 105km			Les 2 parcours se retrouvent.
Montrottier	3	88	Gauche sortie village D24
Bessenay	9	97	D24
La Brevenne	3	100	Traversée D389 puis D24
Col de la Luère	8	108	8km de montée alt : 714m tout droit D24
Grézieu-la-Varenne	7	115	Droite rond point dans ville D30
Brindas	5	120	Gauche rond point D50
Chaponost	4	124	Ligne d'arrivée Ouf

Grand Parcours 125kms -/- 2000 D+

Petit Parcours 105kms -/-1700 D+