



JONAGE---CONTREVOZ --- LAC D'AMBLEON---JONAGE

28 JUIN 2014 4ème Sortie club 158 ou 135 km départs : 7h00 et 7h30

Départ parking Carrefour Market

repas tirés des sacs

Villes/villages	cumul	Infos parcours
Pt de Jons		
Balan	7	Route de Pollet et à gauche
La Valbonne	12	
Chânes	14	
St-Jean-deNiost	19.8	
L'Hopital	25.8	
Ste Julie (petite chapelle)		
Rignieu-le-Désert	28.5	
Leyment	31.5	
Vaux-en-Bugey	36.4	
Bettant	39.2	Passage sous la voie ferrée
Torcieu	42.6	
St-Rambert-en-Bugey (entrée)		
Serrières	46.4	Attention à la fourche à gauche d104 suivre Arandas
Arandas	55.2	
Ordonnaz	63.2	Gauche direction Contrevoz
Ordonnaz		Départ raccourci tout droit Innimond et lac d'Ambléon Km avec aller et retour au lac d'Ambléon = 135 km
Innimond		
Contrevoz	74.1	Sortie à droite
St-Germain-les-Paroises	78.7	Arrêt casse croûte en fonction de l'heure lac Ambléon - Vérizieu - Briord
Appregnin	80	
Lac d'Ambléon	85	
Millieu	93	
Vérizieu	97	Dans le virage la petite route à gauche d79a
Briord	99.4	
Le Bayard	101	A la fourche à gauche direction Faverges
Faverges	103	A droite direction le Devin
Le Devin	103.8	
Lancin	108	
Courtenay	111.4	
Optevos	116.3	
Hières-sur-Amby	123	
Verna	125.7	
Le Peillard	130.8	
Cinq-Chemins	133.4	Tout droit Belmont
Belmont	135	Au petit pont tout droit
Pont-de-Chérucy	137	(Château Gramont) traverser la 517
Charvieu (Mairie)	138	A droite après la voie ferrée, passage devant l'hôtel de ville 1 ^{er} feu à droite après l'hôtel de ville.
		Gauche au rond point avec la petite tour
Chavagnieux (entrée)	141.2	A droite direction Saugnieu
Saugnieu	144.2	
Janneyrias	147.5	
Asnières	150.6	
Jons (déchetterie)	154	
Jonage	158	