



# CALVAIRE---CONTREVOZ---BELLEY---LAC D'AMBLEON

12 juin 2010 3ème Sortie club 170 km départs : 7h00 et 7h30

rendez vous parking Carrefour Market

**repas tirés des sacs**

| Villes/villages            | km   | cumul | Infos parcours   |
|----------------------------|------|-------|--|
| Jonage ----- Pt de Jons    |      |       | Par petite route   |
| Balan -----St Maurice      | 15.3 | 15.3  |  |
| Blyes -----Posafof         | 14.8 | 30.1  |  |
| St-Sorlin ( pied calvaire) | 4.6  | 34.7  |  |
| Calvaire de Portes         | 14.6 | 49.3  |  |
| Ordonnaz                   | 6.5  | 55.5  | Direction Contrevoz  |
|                            |      |       | <b><i>Ou raccourci n°1 direction Innimond</i></b>                          |
| Contrevoz                  | 11.1 | 66.9  | à droite et sortie Contrevoz à gauche D32 direction Boissieu Chazey Belley |
|                            |      |       | <b><i>ou raccourci n°2 à droite St Germain-les-P</i></b>                   |
| Boissieu Chazey            |      |       | Tout droit D32 jusqu'à D69   |
| Belley                     | 9    | 75.9  | Belley (la D32 rejoint la D69) prendre droite                              |
|                            |      |       | 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> petit rond-point tout droit            |
|                            |      |       | 3 <sup>ème</sup> rond point à droite D41 et gauche D69 rue d'Arbignieu     |
|                            |      |       | <b><i>raccourci n°3 même rond point suivre D41</i></b>                     |
|                            |      |       | <b><i>Direction St -Germain-les-Paroisses</i></b>                          |
| Arbignieu Colomieu         | 8.4  | 84.3  |  |
| Conzieu Ambléon            | 6.3  | 90.6  |  |
| Apprenin                   | 1.7  | 92.3  | entrée à gauche direction lac d'Ambléon                                    |
| Lac d'Ambléon              | 4.8  | 97.1  | <b><i>si possible arrêt casse-croûte</i></b>                               |
| Lhuis                      | 9.3  | 106.1 | Attention sortie de Lhuis à la fourche prendre à gauche                    |
| Trioux Le Poulet           |      |       | Suivre D10A direction Port-Bancet St Benoit                                |
| Port-Bancey- Groslée       |      |       |  |
| Pont-de-Groslée            | 7.5  | 113.6 | Traverser pont <b><i>et 1<sup>ère</sup> petite route à droite</i></b>      |
|                            |      |       | C2 Tours Gouvoux   |
| Gouvoux                    |      |       | <b><i>Après panneau sens interdit 1<sup>ère</sup> à droite</i></b>         |
| Creys-----La-Gorge         | 8.2  | 121.8 | Deuxième à gauche D16E direction la Gorge                                  |
| La Gorge                   |      |       | D14 à gauche et fourche droite Arandon                                     |
| Arandon                    | 3.5  | 125.3 | D1075 à droite et petite route à gauche vers le café Ensuite               |
|                            |      |       | tout droit jusqu'à D522  |
|                            |      |       | à gauche à la D522 et première à droite et tout droit                      |
| Tirieu-----Courtenay       | 8    | 133.3 | Croisement suivant à droite direction Courtenay                            |
| Optevos --H.sur Amby       | 11.6 | 144.9 |  |
| Vernas-----Le Peillard     | 8    | 152.9 |  |
| Cinq-Chemins               | 3    | 155.9 |  |
| Vilette -----Jonage        | 13   | 169   |  |

## Très bon entraînement pour l'Ardéchoise

Possibilité à partir du calvaire de descendre sur Bénonces -Serrières de Briord -le Bayard - Courtenay et rejoindre le parcours soit 110 km

**Raccourci 1** de Ordonnaz directement Innimond et Lhuis 134 km

Avec allez et retour au lac d'Ambléon pour casse-croûte 139 km

**Raccourci 2** de Contrevoz directement. St-Germain-les P. et lac d'Ambléon 148 km

**Raccourci 3** de Belley directement St-Germain-les-Paroisses lac d'Ambléon 161 km

Parcours entier 169 km