



## CALVAIRE---CONTREVOZ---BELLEY---LAC D'AMBLEON

12 juin 2010 3ème Sortie club 170 km départs : 7h00 et 7h30

rendez vous parking Carrefour Market

**repas tirés des sacs**

Villes/villages	km	cumul	Infos parcours
Jonage ----- Pt de Jons			Par petite route
Balan -----St Maurice	15.3	15.3	
Blyes -----Posafol	14.8	30.1	
St-Sorlin ( pied calvaire)	4.6	34.7	
Calvaire de Portes	14.6	49.3	
Ordonnaz	6.5	55.5	DIRECTION Contrevoz <i>Ou raccourci n°1 direction Innimond</i>
Contrevoz	11.1	66.9	à droite et sortie Contrevoz à gauche D32 direction Boissieu Chazey Belley <i>ou raccourci n°2 à droite St Germain-les-P</i>
Boissieu Chazey			Tout droit D32 jusqu'à D69
Belley	9	75.9	Belley (la D32 rejoint la D69) prendre droite 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> petit rond-point tout droit 3 <sup>ème</sup> rond point à droite D41 et gauche D69 rue d'Arbignieu <i>raccourci n°3 même rond point suivre D41</i> <i>Direction St -Germain-les-Paroisses</i>
Arbignieu Colomieu	8.4	84.3	
Conzieu Ambléon	6.3	90.6	
Appregnin	1.7	92.3	entrée à gauche direction lac d'Ambléon
Lac d'Ambléon	4.8	97.1	<b>si possible arrêt casse-croûte</b>
Lhuis	9.3	106.1	Attention sortie de Lhuis à la fourche prendre à gauche Suivre D10A direction Port-Bancet St Benoit
trieux Le Poulet			
Port-Bancey- Groslée			
Pont-de-Groslée	7.5	113.6	Traverser pont <b>et 1<sup>ère</sup> petite route à droite</b> C2 Tours Gouvoux
Gouvoux			<b>Après panneau sens interdit 1<sup>ère</sup> à droite</b>
Creys-----La-Gorge	8.2	121.8	Deuxième à gauche D16E direction la Gorge
La Gorge			D14 à gauche et fourche droite Arandon
Arandon	3.5	125.3	D1075 à droite et petite route à gauche vers le café Ensuite tout droit jusqu'à D522
			à gauche à la D522 et première à droite et tout droit Croisement suivant à droite direction Courtenay
Tirieu-----Courtenay	8	133.3	
Optevoz --H.sur Amby	11.6	144.9	
Vernas-----Le Peillard	8	152.9	
Cinq-Chemins	3	155.9	
Vilette -----Jonage	13	169	

### **Très bon entraînement pour l'Ardéchoise**

Possibilité à partir du calvaire de descendre sur Bénoncens -Serrières de Briord -le Bayard - Courtenay et rejoindre le parcours soit 110 km

<u>Raccourci 1</u> de Ordonnaz directement Innimond et Lhuis	134 km
Avec aller et retour au lac d'Ambléon pour casse-croûte	139 km
<u>Raccourci 2</u> de Contrevoz directement. St-Germain-les P. et lac d'Ambléon	148 km
<u>Raccourci 3</u> de Belley directement St-Germain-les-Paroisses lac d'Ambléon	161 km
Parcours entier	169 km